

# Školní vzdělávací program

## Školní družiny

### Barevný rok



1. 9. 2023

školní rok 2023/2024



## Obsah

1. konkrétní cíle vzdělávání
2. plán činnost v časovém rozlišení
  - odpočinková činnost
  - rekreační činnost
  - zájmová činnost
  - příprava na vyučování
3. sebeobslužná činnost
4. příležitostná zájmová činnost
5. prázdninová činnost
6. úkoly na školní rok 2023/2024
7. organizační zajištění
8. materiální podmínky
9. ekonomické podmínky
10. bezpečnost a ochrana zdraví



## **1. Konkrétní cíle vzdělávání**

- výchova ke zdravému životnímu stylu
- posilování komunikačních dovedností
- zvyšování sociálních kompetencí
- výchova k odstraňování nedostatků v psychické regulaci chování
- schopnost najít své místo ve skupině a ve společnosti
- formování životních postojů, vedení dětí k úctě ke všemu živému
- environmentální výchova
- rozvoj vědomostí, dovedností a návyků žáků k vytváření kladných charakterových rysů
- maximální pobyt na čerstvém vzduchu ⇒ rekreační charakter
- dostatek příležitosti ke spontánním činnostem, především ke hrám všeho druhu
- využívat k práci přírodniny, přírodní a recyklovatelné materiály
- Projekt Skutečně zdravá škola – Duha na talíři (vzdělávací program pro 1. -2. ročník ZŠ)

## **2. Plán činnosti v časovém rozlišení**

### **Podzim – (září – listopad)**

téma: září – Žlutá barva  
říjen – Oranžová barva  
listopad – Šedá, Černá barva

Činnost bude vždy zaměřena na příslušnou barvu.

#### **a) činnost odpočinková**

- odpočinek na koberci
- relaxační a dechová cvičení
- vyprávění, předčítání, společná četba tematicky vztažená k aktuální barvě měsíce
- volné rozhovory vychovatelky s dětmi
- stolní hry, konstruktivní hry, tvořivé a úlohové hry (Skutečně zdravá – Víš, že jíš, příběhy z farem)
- klidné hry – procházky, hry v místnosti
- zdravé potraviny podle barvy - diskuse

#### **b) rekreační činnost**

- vycházky s hrami ve volné přírodě s podzimní tematikou a zaměřením na environmentální výchovu a pozorování barevných změn v přírodě
- turnaj v míčové školce
- rekreační sportování
- pohybové hry na hřišti, využívání parku přiléhajícího k zahradě ŠD



## Centrum dětí a mládeže Česká Kamenice, příspěvková organizace

- tělovýchovné chvílky v místnosti
- relaxační cvičení, prvky jógy pro děti

### **c) zájmová činnost**

#### pracovně technická

- práce s barevným papírem – návrh designu látky (oblékačí postavičky)
- práce s přírodninami (kaštiny, listy, větvičky), frotáž, lišta z přírodnin, podzimní dekorace
- sušení ovoce, zeleniny a bylin
- práce s kombinovaným materiálem
- jednoduché opracování dřevěných komponentů – sova
- práce s keramickou hlinou - ježek
- tradiční opékání brambor (13. 10. 2023) – setkání s rodiči

#### přírodovědná činnost

- zásoby na zimu – zvířecí říše
- pozorování změn v přírodě, zejména na zahradě ŠD, Staročeské zahrádce, a v parku (rostliny se chystají na zimu)
- vyprávění o životě ptáků a zvířat, pozorování některých druhů v okolí zařízení (volavka popelavá, poštolka, straky, veverky, dřeviny na naší zahradě,...), využití dalekohledu, lupy
- seznámení dětí s dopady každodenních lidských činností na náš životní prostor – odpadové hospodářství

#### estetická činnost

- omalovánky rostlin a zvířat i samostatná kresba – proč mají právě takovou barvu?
- listy – proč se jejich barva mění na podzim? (fotosyntéza)
- podzimní říkadla a básně
- zpěv písní v nichž se vyskytují barvy – hudební hry, hra na nástroje, rytmická cvičení, poslech
- zapouštění barev, míchání nových odstínů daných barev

#### sportovní

- sestava základních protahovacích a uvolňovacích cviků - seznámení
- míčové hry – míčová školka
- štafetové hry
- jízda na koloběžkách ⇒ pravidla silničního provozu
- chůze v organizované skupině (přesun ze ZŠ do ŠD, vycházka)
- drobné hry s pomůckami

### **d) příprava na vyučování**

1. seznamování s přírodním bohatstvím okolí našeho města se zaměřením na NP České Švýcarsko a CHKO Lužické hory, České Středohoří a Labské pískovce
2. významná historická data a události (září – říjen)



Centrum dětí a mládeže Česká Kamenice, příspěvková organizace

3. 10. 10. – Světový den duševního zdraví, psychohygienu
4. procvičování učiva – Junior kvíz, sady – Brainboxů
5. hádanky, rébusy, křížovky
6. výstupní výrobek barevného projektu za daný měsíc

### **Zima – (prosinec – únor)**

téma: prosinec – Červená

leden – Bílá

únor - Modrá

Činnost bude vždy zaměřena na danou barvu.

#### **a) odpočinková činnost**

- předčítání z knih
- práce s dětskými encyklopediemi (vyhledávání rostlin a živočichů dle daných barev, proč jsou zbarveni právě tak?)
- hry se slovy
- stolní a společenské hry (skládání barevných mozaik)
- rozhovory s dětmi, videofilmy

#### **b) rekreační činnost**

- vycházky s hrami zaměřenými na environmentální výchovu ve volné přírodě
- zimní sporty – klouzání, bobování, sněhové stavby
- pozorování stop zvířete ve sněhu, přikrmování ptáků a veverek
- pohybové chvíle ve třídě (nepříznivé počasí)
- seznamování s principy otužování

#### **c) zájmová činnost**

##### pracovně technická

- vánoční výzdoba – prostory ŠD, domovů
- Dedoles – návrh designu ponožky
- základy ručních prací
- výroba cukroví na vánoční stůl – zdravější mlsání
- výroba adventních a vánočních dekorací, drobných dárků
- vánoční ozdoby, blahopřání z recyklovatelných materiálů
- práce s kombinovaným materiálem – papír, textil, sádra
- seznámení s keramickou hlinou – tvoření z plátu, zdobení reliéfem
- výroba masopustních masek
- zdravé saláty (9. 2. 24) – výroba, ochutnávka, setkání s rodiči

##### přírodovědná činnost

- vyprávění o zvířatech v zoo a v domácnosti
- stopy zvířete a ptáků ve sněhu
- zimní krmení zvířat, ptačí krmítko na zahrádce – pozorování
- sčítání ptactva – Ptačí hodinka
- počasí, koloběh přírody a souvislosti se změnami klimatu



- zima v jiných zemích a světadílech

#### estetická činnost

- Vánoční koledy – poslech, zpěv
- poslech hudby – rozlišování jednotlivých hudebních nástrojů
- přiřazování emočního prožitku z hudby k barvě
- říkanky se zimní tematikou
- dramatizace pohádek, příběhů
- betlém – kresba voskovými barvami, rozžehlování
- studené a teplé barvy
- kreslení zmizíkem do plochy natřené inkoustem

#### sportovní

- stavba iglů
- bobování
- hry na sněhu a se sněhem
- tělovýchovné chvílky ve sněhu
- základy tanečních kroků (mazurka, polka, valčík)

#### **d) příprava na vyučování**

7. červená, bílá, modrá – barvy státních vlajek, historické pozadí
8. pracovní listy – otužování
  - edukační videa – zdravá výživa
  - potravinová barviva – původ a vliv na zdraví
9. seznamování s českými tradicemi a zvyky
10. vánoční zvyky a tradice ve světě
11. křížovky, pracovní listy na nácvik grafomotorických dovedností a pravolevé orientace
12. i lidské tělo mění barvy (zdravověda – modré rty, zarudlé oči,...)
13. výstupní výrobek barevného projektu za daný měsíc

#### **Jaro – březen – květen – červen Léto**

téma: březen – Hnědá  
duben – Zelená  
květen - Růžová  
červen - Duhová

Činnost bude vždy zaměřena na danou barvu.

#### **a) činnost odpočinková**

- četba knih, seznámení s českými i světovými autory dětských knih, hádanky, omalovánky (měsíc knihy)
- stolní, společenské a tvořivé hry (mahjong, mikádo, go...)
- modelování z písku
- relaxační cvičení v trávě

#### **b) rekreační činnost**



## Centrum dětí a mládeže Česká Kamenice, příspěvková organizace

- hry na hřišti s pomůckami
- pohybové chvílky v místnosti, na zahradě
- hry zaměřené na třídění odpadu
- spontánní činnost na zahradě, herní prvky, interaktivní tabule

### **c) zájmová činnost**

#### pracovně technická

- výroba ručního papíru a jeho barvení přírodninami
- Velikonoční výzdoba prostor ŠD
- zdobení kraslic přírodními technikami
- příprava jídla dle barvy potravin (čočka, hrách, kopřivy,..)
- jarní výzdoba prostor ŠD
- výroba květin, přáníček - svátek matek
- 11. 6. – Den otců – výroba přáníčka

#### přírodovědná činnost

- pozorování změn v přírodě, mláďata a péče o ně
- orientace v terénu, ptáci u vody
- léčivá příroda – jitrocel, pampelišky, bezové květy
- určování květin, dřevin na zahradě ŠD
- staročeská zahrádka – rytí, sázení, pletí, „Zahradnický pětiboj“ (II .ročník – 29. 3. 2024 )
- sounáležitost s přírodou a její ochrana, chráníme své životní prostředí

#### estetická činnost

- jarní říkadla, básničky
- výroba komiksu – vlastní příběh dle vybrané barvy
- zpěv písní, hudební hry
- poslech hudby – určování hudebních nástrojů
- malování na téma čarodějná noc /pohádkové bytosti/
- malba přírody

#### sportovní

- soutěživé a štafetové hry na hřišti
- pohybová sestava s hudebním doprovodem
- míčové sportovní hry
- znalosti pravidel silničního provozu, základní značky

### **d) příprava na vyučování**

- Základy první pomoci, prevence úrazů
- atlas rostlin, určování druhů podle květů
- proč rostliny kvetou, opílování – diskuse
- býložravci nejsou bíložravci, výživové specializace
- 14. hádanky, labyrinty, křížovky
- 15. Zdravý nákup – co do košíku nepatří?
- 16. vyhledávání stromů a ptáků v encyklopediích



### **3. Sebeobslužná činnost – září – červen**

- upevňování návyků osobní hygieny (zvýšený důraz v souvislosti s Covid19)
- zásady stolování a slušného chování
- zásady společenského chování (oslovení, požádání, poděkování, pozdravení)
- ochrana osobního i společného majetku
- výchova k sebekázní
- péče o výzdobu prostor škol. družiny
- péče o květiny, nástěnky, obrázky

### **4. Příležitostná zájmová činnost**

- seznamování s plány akcí CDM a nabídkou Letních táborů
- adventní dílna
- výroba masek na maškarní rej
- Valentýnská a Velikonoční výtvarná dílna
- významná výročí, státní svátky
- návštěvy výstav – CDM, ČSCHDZ, ZUŠ, Kamenické galerie
- účast na akci „uklidíme Česko“

### **5. Prázdninová činnost**

#### **PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR:**

- výlety do okolí – Národní park Českosaské Švýcarsko – Lužické hory
- návštěvy ZOO
- návštěva termálního koupaliště v Benešově nad Ploučnicí
- při nepříznivém počasí návštěva plaveckého bazénu v Děčíně, v Liberci

### **6. Úkoly pro školní rok 2023/2024**

- začleňování žáka se specifickými potřebami
- zvyšování odborné úrovně doplňovat si vědomosti a čerpat náměty z ped. časopisů a knih (Děti a my, Informatorium, ....)
- doplňovat knihovnu metodickým materiálem
- zúčastnit se odborných seminářů pořádaných jinými subjekty
- informace o školní družině (web, sociální sítě, spolupráce s Českokamenickými novinami)
- zlepšit spolupráci se ZŠ a ZUŠ (řešení problémů, které se vyskytnou při provozu)
- zajišťovat výzdobu v prostorách školní družiny (šatny, třídy, nástěnky)



Centrum dětí a mládeže Česká Kamenice, příspěvková organizace

- provést inventarizaci materiálu (doplnění)

## **7. Organizační zajištění**

V tomto školním roce má školní družina otevřena 4 oddělení. Každé oddělení má svou třídu v 1. poschodí, samostatnou šatnu mají oddělení 1. a 4., 2. a 3. mají šatnu společnou, všechny tři šatny se nacházejí v přízemí.

1. oddělení	1. třídy - vychovatelka Romana Tejnorová - kvalifikovaná
2. oddělení	2. třídy - vychovatelka Pavlína Třísková - kvalifikovaná
3. oddělení	3. třídy - vychovatelka Markéta Holečková - kvalifikovaná
4. oddělení	4. třídy – vychovatelka Bc. Radka Mouralová - kvalifikovaná

### **Provoz školní družiny:**

PO – PÁ : 6<sup>00</sup> – 8<sup>00</sup>

- ranní družina – v provozu je jedno oddělení, které je umístěno ve 2. oddělení

PO – ČT : 11<sup>30</sup> – 16<sup>30</sup>

PÁTEK : 11<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>

- odpolední provoz – zajišťují vychovatelky podle rozsahu služeb. Od 16 hodin je v provozu jedno oddělení. Děti dále využívají hřiště u CDM a jídelnu. Pracovnice ŠD dbají na dodržování organizačního řádu těchto prostor.

Organizační porady vychovatelek probíhají denně ⇒- předávání informací - řešení problémů  
– organizačních i výchovných

## **8. Materiální podmínky**

Vychovatelky s dětmi mohou využívat svou třídu a hřiště u CDM, další prostory CDM (např. kuchyňka).

## **9. Ekonomické podmínky**

Školní družina je financována podle potřeb z centrální pokladny CDM. Na částečnou úhradu neinvestičních provozních výdajů ŠD je stanoven poplatek 200,- Kč za žáka na jeden měsíc.

## **10. Bezpečnost a ochrana zdraví**

Vychovatelky jsou proškoleny v periodickém školení o bezpečnosti práce zaměstnanců. Děti jsou seznámeny s režimem a vnitřním řádem školní družiny, jsou poučeny o bezpečnosti v prostorách školní družiny, jídelny, hřiště u CDM a při přechodech ze ZŠ do CDM. Případné úrazy jsou zaznamenány v Knize úrazů.